

ギャンブル等依存症 夜間ミーティング開催のお知らせ

人が依存する対象はさまざまですが、特定の物質（たばこ、お酒、薬物など）や行為・過程（ギャンブルやぱちんこなど）に対して「やめたくてもやめられない」状態を「依存症」といいます。

依存症になると、飲酒やギャンブルなどを優先し、自分や家族の生活に悪影響を及ぼします。

「やめようと思ってもやめられない」「家族に嘘をついてでも行ってしまう」「借金を抱えてしまった」などギャンブル等依存に関する問題で悩まれているご本人やご家族等が一同に集い、体験を語り合い、自らの生き方を見つめ直す機会の一助とするため、下記の日時で開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時：第2・4月曜日 18:30～20:00（祝日、年末年始はお休み）

対象者：ギャンブル等依存問題で悩まれているご本人及び家族、関係者

会場：佐世保市中央保健福祉センター（すこやかプラザ）3階
デイケア室（地図は、裏面）

スタッフ：長崎県精神医療センター 院長 大塚 俊弘

主催：長崎県精神医療センター・長崎県障害福祉課・佐世保市障がい福祉課

・ご参加の際は、
「マスク着用」に
ご協力ください。

・発熱、風邪症状
等がある場合は、
参加を見合わせて
ください。

ここがポイント！

- ・会の進行は病院の精神科医師がしますが、心理療法、カウンセリングではありません。
- ・参加者に、体験談を中心に自由に話をしてもらおう形式です。
- ・“言いつ放し、聞きっぱなし”を大事にします。
- ・他の参加者の話を聞くだけで、自分の話はパスすることもできます。
- ・本名を名乗ることなく、匿名での参加もOKです。
- ・参加無料です。（参加申込不要）
- ・相談会ではありませんが、質問があれば医師が答えます。



連絡先：佐世保市障がい福祉課（0956-24-1111）長崎県障害福祉課（095-895-2456）

閉庁時間に中央保健福祉センター（すこやかプラザ）で

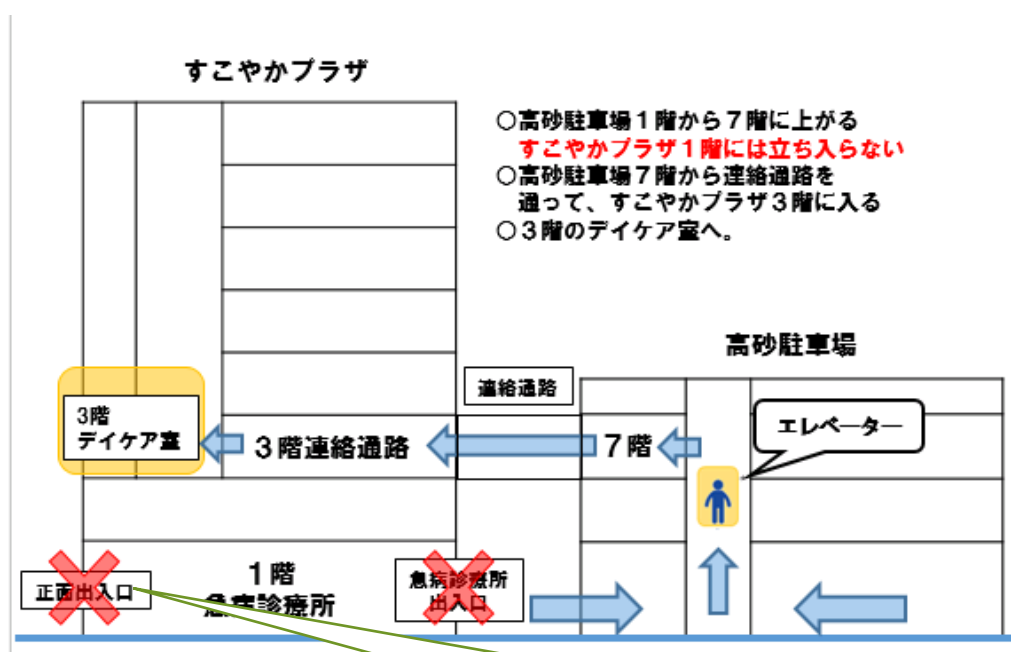
開催する会議等に参加される皆様へ（お知らせ）

中央保健福祉センター（すこやかプラザ）1階で平日夜間・土曜及び日曜祝日に来所した患者さんの診療を行っておりますので、皆様への二次感染を防止するため、**1階ロビーから会場まで行くことができません。**

お越しの際は高砂駐車場側のエレベーター又は階段から駐車場7階（中央保健福祉センター3階）を通って、連絡通路から、中央保健福祉センター（すこやかプラザ）3階までお越し下さい。デイケア室は中央保健福祉センター（すこやかプラザ）3階にあります。

ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い致します。

会議場所までの移動経路（自家用車等で来庁された場合は、各駐車場所から連絡通路へ移動します。会議終了後の退庁時も同様です。）



（注意） 1階から会場まで行けません。